



Pressemitteilung zum LEX Spendenlauf 16. Juni 2010

Laufen gegen Depressionen

Der LEX Spendenlauf startet am 16. Juni 2010 in die vierte Runde. Erstmals unterstützen die LEX Laufexperten das Deutsche Bündnis gegen Depression e.V. und möchten den Ausbau und Erhalt einer moderierten Internetplattform (www.buendnis-depression.de/forum) ermöglichen.

Ines Heinz, die Projektleiterin, ist sich sicher, dass körperliche Betätigung auf Körper und Geist positiv auswirkt. „Insbesondere Laufen kann die depressive Symptomatik verringern und das Wohlbefinden steigern.“, bestätigt die Diplom-Psychologin. Im Vordergrund dieses besonderen Events steht der karitative Zweck als auch die gemeinsame Freude an der Bewegung – nicht der Wettkampf. Aus diesem Grund freuen sich die LEX Laufexperten auf jeden Laufbegeisterten, der am Spendenlauf teilnimmt. Vom Freizeit- bis zum ambitionierten Läufer, von Jung bis Alt – jeder kann teilnehmen und ist herzlich willkommen. Zu dem gibt es kein Startgeld, sondern die Spende in beliebiger Höhe berechtigt sie zur erfolgreichen Teilnahme. Am Veranstaltungstag oder bereits im Vorfeld kann im LEX Geschäft vor Ort ein Spendenlauf-Armband und Spendenlauf T-Shirt erworben werden. Die Spendeneinnahmen kommen dem Deutschen Bündnis gegen Depression zu Gute und helfen bei der Weiterführung des größten Diskussionsforums zum Thema Depression im deutschsprachigen Raum.

Wie in den vergangenen Jahren konnte der Laufschuhhersteller New Balance als Hauptsponsor gewonnen werden. Auch das Sporternährungsunternehmen ULTRA Sports möchte seinen Beitrag leisten und wird die LEX Laufexperten unterstützen. Freuen sie sich auf einen schönen sportlichen Abend, bei dem sie sich für einen guten Zweck sportlich betätigen können.

Nähere Informationen zum LEX Spendenlauf, den Veranstaltungsorten, Streckenlängen und Startzeiten finden Sie unter www.lex-spendenlauf.de und nähere Informationen zum Deutschen Bündnis gegen Depressionen unter www.buendnis-depression.de